

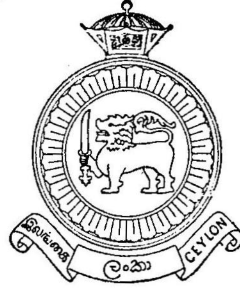
கலைச் சொற்கள்—பதிப்புரைாம் பகுதி
உடற்கலைச் சொற்றொகுதி

Technical Terms in Physical Education

1957

அரசகரும மொழியலுவலகத்தாரால் வழங்கப்பட்டது

இலங்கை அரசாங்க அச்சகத்திற் பதிப்பிக்கப்பட்டது



கலைச் சொற்கள்—பதினோராம் பகுதி

உடற்கலைச் சொற்றொகுதி

Technical Terms in Physical Education

1957

அரசகரும மொழியலுவலகத்தாரால் வழங்கப்பட்டது

இலங்கை அரசாங்க அச்சகத்திற் பதிப்பிக்கப்பட்டது

முன்னுரை

இச்சொற்றொகுதி உடற்கலைக்குரிய கலைச்சொற்களைத் தமிழிற் கொண்டுளது. " கட்டளைகள் " யாவும் வியங்கோள் வினைகளாக மொழிபெயர்க்கப்பட்டன, ஈரெண்ணும் பான் மூவிடத்தும் இவை பொருந்துமாதலின். இன்னும் சுருக்கமுந் திட்பமும் உடையவாக்கற்பொருட்டு, இக்கட்டளைச் சொற்கள் இயன்றவரை குறுக்கப்பட்டுள.

இக்கட்டளைச் சொற்கள் எவ்வடிவில் அமைதல் வேண்டுமென்பதுபற்றிக் கலைச் சொற் குழுவினரிடையே கருத்தொருமிப்பு இல்லாது போயிற்று. உறுப்பினர் சிலர் இந் நாளில் வழங்கும் " நட ", " நில் " எனும் வடிவங்களே அமையுமெனக் கருதினர். இலக்கண மரபுந் திருந்திய முறையில் விளித்தலும் நாடிய பிறர் " நடக்க ", " நிற்க " எனும் வடிவங்களே அமைமெனக் கொண்டனர். இறுதியில், மந்திரக் குழுவின் தீர்ப்புக்கு இவ்விடயம் விடப்பட்டது. பின்னை வழக்கே ஏற்புடைத்தா மென மந்திரக் குழுவினர் முடிவு செய்தனர். ஆயின், இக்கட்டளைச் சொற்களைக் கழறும்போது, இறுதியில் நிற்கும் " க "கரவெழுத்தை உறுத்திக் கூறலாகாதென்பதை உணர்த்தும் பொருட்டு அவ்வெழுத்து அடைப்புக்குறிக்குள் இடப்பட்டுளது. உதாரணமாக : நடக்(க) ! என்பதைக் காண்க.

சொல்லாய்ந்த குழுவினர்

திரு. பொ. இ. இராசேந்திரா, **M.A.** மாவட்டப் பரிசோதகர், (உடற்கலை) கல்வியனுவற் பகுதி.

திரு. இ. சா. சீவரத்தினம், குவீன்சிலந்து உடற்கலைத் தகுதிப் பத்திரமுடையார் ; உடற்கலைப் பரிசோதகர்.

செல்வி. சு. இராசா, **B.A.** உடற்கலை விரிவுரையாளர், ஆசிரியர் பயிற்சிக்கழகம், திருநெல்வேலி.

திரு. ஞா. தம்பையா, முதல்வகுப்புப் பயிற்சியாளர், உடற்கலை விரிவுரையாளர், ஆசிரியர் பயிற்சிக்கழகம், நல்லூர்.

கலாநிதி. வ. பொன்னையா, **Ph.D.** கொக்குவில், யாழ்ப்பாணம்.

திரு. அ. வி. மயில்வாகனன், துணையதிபர், அரசகருமமொழியனுவற்பகுதி (தலைவர்).

இச்சொற்றொகுதி மந்திரக்குழுவினரால் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டது.

அரசகருமமொழியனுவற்பகுதி,
(கல்விப் பிரிவு).

அ. பெ. 520,
421, புல்லர் வீதி, கொழும்பு 7,
1957 ஆம் ஆண்டு யூன் மீ

INTRODUCTION

This glossary contains Tamil equivalents for terms in Physical Education. In the "Commands", the Potential mood has been used in Tamil as this is applicable to both the numbers, the five genders and the three persons. These words have as far as possible been condensed to make the commands short and precise.

It was not possible to have unanimity of opinion among the members of the Glossary Committee regarding this. Some favoured the continuation of the existing command terms "நட" and "நில்" while others more concerned with correct address and grammar preferred the potential form "நடக்க" and "நிற்க" This was referred to the Advisory Council, and on their advice the latter form has been adopted, but showing the "க" within brackets in order to make it clear that in uttering the command, the emphasis should not be on this letter e.g., நடக் (க)

The following comprised the Committee :—

Mr. P. E. Rajendra, M.A., District Inspector, Physical Education, Education Department.

Mr. R. S. Seevaratnam, Diploma in Physical Education (Queensland), Inspector of Physical Education.

Miss S. Rajah, B.A., Lecturer in Physical Education, Training College, Tinnavely.

Mr. G. Thambiah, 1st. Class English Trained, Lecturer in Physical Education, Nallur Training College.

Dr. V. Ponniah, Ph.D., Kokuvil, Jaffna.

Mr. A. V. Mylvaganam, Assistant Commissioner, (Chairman).

This glossary has been approved by the Advisory Council (Tamil).

Department of Official Language Affairs,
(Educational Section).

P. O. Box 520,
421, Buller's Road,
Colombo 7, June

உடற்கலைச் சொற்றொகுதி

Glossary of Technical Terms in Physical Education

English	*Tamil*
A	
Abdominal	வயிற்றுக்குரிய
exercises	வயிற்றப்பியாசம்
About turn	பின்றிரும்பு(க!)
Activity	முயற்சி
Class	வகுப்புமுயற்சி
General	பொதுமுயற்சி
Group	குழுமுயற்சி
Introductory	ஆரம்பமுயற்சி
Aeroplanes	விமானம்
Agility	துரிதம்
Aiming practice	குறிபார்க்கும்பயிற்சி
All in bounce and catch relay	தெறிக்கப் பிடிக்குமஞ்சல்
All in tag	எல்லாருந்தட்டும் விளையாட்டு
Alternate	ஒன்றுவிட்ட
Ankle-bending	கணுக்கான் மடித்தல்
Grasp the	கணுக்கால்பிடிக் (க!)
stretching	கணுக்கானீட்டல்
Announcer	அறிவிப்போன்
Anti-clockwise	இடஞ்சுழியாக
Apparatus	உபகரணம்
Approach	அணுகுதல்
Arch and Straddle relay	வில்லுருவோடு காலிடந்தவஞ்சல்
Arch and Tunnel ball	வில்லுருக்குடைவழிப்பந்து
Arm exercises	கையப்பியாசம்
Arms	கைகள்
bend !	கைமடிக் (க!)
bending	கைமடித்தல்
changing	கைமாற்றல்
circling	கைசுழற்றல்
circling backwards	கைபின்பக்கஞ்சுழற்றல்
circling downwards	கைகீழ்ப்பக்கஞ்சுழற்றல்
circling forward	கைமுன்பக்கஞ்சுழற்றல்

1**—J. N. B 63911 (2/57)

English	*Tamil*
(Arms) circling upwards	கைமேற்பக்கஞ்சுழற்றல்
circling with a jump	துள்ளிக்கைசுழற்றல்
down !	கை கீழ் விடு(க !)
flinging	கை எறிதல்
lowering	கை தாழ்த்தல்
midways stretch !	இடைப்படக்கை நீட்டு(க!)
punching forward	முன்பக்கம் முட்டிக் கைவீசு(க !)
raising	கை உயர்த்தல்
sideways stretch !	பக்கத்திற்குக் கைநீட்டு(க !)
stretch !	கை நீட்டு(க !)
stretching	கை நீட்டல்
midways	கை இடைப்படநீட்டல்
sideways	கை பக்கத்திற்கு நீட்டல்
swinging	கைவீசல்
upwards bend !	மேன்முகங் கைமடிக்(க !)
upwards stretch !	மேன்முகங் கைநீட்டு(க!)
Astride, Feet !	அடி இடக்(க !) .
jump	அடியிடந்து துள்ள !, அடியிடந்து துள்ளல்
jump with double beat	இரட்டையடிப்டோடு அடியிட ந்துதுள்ள!
jump with rebound	அடியிடந்து தெறித்துத்துள்ளல்
long sitting	காலிடந்து நீட்டியிருத்தல்
vault	காலிடந்த விற்பாய்ச்சல்
Athlete	மெய்வல்லுநன்
Athletic sports	மெய்வல்லுநர் ஆட்டப்போட்டி
ability	மெய்வல்லுநராற்றல்
Athletics	மெய்வல்லுநர்விளையாட்டுக்கள்
Attack	தாக்கல், தாக்குவோன்
centre	மையத்தாக்கல், மையத்தாக்குவோன்
Attention	கவனம், விழிப்பு
Atten-tion !	கவனமாய்நிற்(க !)

B

English	Tamil
Back somersault	பின்புறக்கரணம்
spring	பின்புறக்கரணப்பாய்ச்சல்
Backward roll	பின்புறமுருளல்
Backwards	பின்புறமாக
Badminton	ஆடற்சேவல் விளையாட்டு
Balance	சமநிலை
Crouch	பதுங்கற்சமநிலை
exercise	சமநிலையப்பியாசம்
race	சமநிலைப்பந்தயவோட்டம்
Reverse	மாறுசமநிலை
walk	சமநிலைநடை
Ball	பந்து
Arch & Tunnel	வில்லுருக்குடைவழிப்பந்து
Bogey	தொடர்பெட்டிப்பந்து
Bombardment	அடித்துமோதுபந்து
Bounce	தெறிப்புப்பந்து
Captain	ஆட்டத்தலைவன்பந்து
Circle Bounce	வட்டத்தெறிப்புப்பந்து
Circle Dodge	உட்டத்துத்தப்புப்பந்து
Circle Gap Passing	வட்டத்திடைவெளியூடுசெலுத்துபந்து
Circular Rounders	சுற்றோடிப்பந்து
Circle Chase	வட்டத்துச்செலுத்துபந்து
Circular Pillar	வட்டத்துத்தூண்பந்து
End	முனைப்பந்து
File Gap Passing	வரிசையிடைவெளியூடுசெலுத்துபந்து
Four Court Post	நாற்றலத்தூண்பந்து
Free Dodge	கட்டின்றியதப்புப்பந்து
Hand	கைப்பந்து
handling	பந்துகையாடல்
Hop-scotch-golf	இந்தியடிக்குங் கோற்பந்து
Hurly Burly	கதம்பப்பந்து
Kail	கயிற்பந்து
Moving Target	இயங்குகுறிப்பந்து
Passing Rounders	சுற்றோடிப்பந்து
Post	தூண்பந்து
Rugby Touch	இரப்பித்தொடுபந்து
sense	பந்துணர்ச்சி
Scout	ஒற்றர்ப்பந்து
Shinty	வளைதடிப்பந்து
Skittle	முளைப்பந்து
Team Hand Tennis	கோட்டிக்கைத்தெனிசுப்பந்து
Ten Trips	பத்துப்பயணப்பந்து
Three Court Dodge	முத்தலத்தப்புப்பந்து

English	Tamil
(Ball) Throw	எறிபந்து
Time	நேரப்பந்து
Touch	தொடுபந்து
Touch & Pass	தொட்டுக்கைமாறும்பந்து
Tower	கோபுரப்பந்து
Wandering	அலேபந்து
Zig Zag Chase	கோணன்முறைச்செலுத்துபந்து
Ball and Hoop relay	பந்துவளேயவஞ்சல்
Ball and Rope relay	பந்துதாம்பஞ்சல்
Baton	குறுங்கோல்
changing	குறுங்கோன்மாற்றல்
grasp	குறுங்கோற்பிடிப்பு
Bat	ஓட்டி
Batting	ஓட்டுதல்
across to partner	சோடிக்குக்குறுக்கேயோட்டுதல்
over a low rope	தாழ்தாம்பின்மேலாகவோட்டுதல்
Bean bags	வித்துப்பைகள்
Bear walk	கரடிநடை
Begin !	தொடங்கு(க !)
Bend !	மடிக்(க !)
Cross !	குறுக்கேமடிக்(க !)
Under !	கீழ்மடிக்(க !)
Upward !	மேன்முகம்மடிக்(க !)
Bicycling	சைக்கிளோட்டம்
Black Peter	கரும்பீற்றர்
Blazer	பிளேசர்
Body turn !	உடம்புதிருப்பு(க!)
Bogey ball	தொடர்பெட்டிப்பந்து
Bombardment	அடித்துமோதுகை
Bounce and Catch relay	தெறிப்புப்பிடிப்பஞ்சல்
Bounce ball	தெறிப்புப்பந்து
Running Circle	வட்டவோட்டத்தெறிப்பு
Pass	தெறிப்புக்கைமாறல்
Bound	குறித்தல்
Boundary	எல்லே
Bowler	உருற்றி
Bowling	உருற்றுதல்

English	*Tamil*
Boxer	முட்டிக்கைவல்லுநன்
Boxing	முட்டிக்கைகலப்பு
Brackets	அடைப்புக்கள்
Square	பவ்வடைப்புக்கள்
Braid	நாடா
Breast Stroke	நெஞ்சுநேர்வலிப்பு
Breathing	சுவாசித்தல்
Brigands & Soldiers	கொள்ளைக்காரரும்போர்வீரரும்
Brisk walk	துரிதநடை
Broad jump	அகலப்பாய்ச்சல்
Bullet start	குண்டுப்புறப்பாடு
Bunch start	துணர்ப்புறப்பாடு
By numbers	எண்களால்

English	Tamil

C

Calculation	கணக்கீடு, கணிப்பு
Captain	ஆட்டத்தலைவன்
ball	ஆட்டத்தலைவன்பந்து
Cart wheel	வண்டிச்சில்லு
Cat and mice	பூனையுமெலியும்
crawling	பூனைநகர்வு
Catch	பிடித்தல், பிடிக்க, பிடி
Running Circle	வட்டவோட்டப்பிடி
Your Partner's tail	உன்சோடியின்வாலைப்பிடி
Catcher	பிடிப்போன்
Catching	பிடித்தல்
Caterpillar walk	மயிர்கொட்டிநடை
Certificate	தகுதிப்பத்திரம்
Centre	மையம்
pass	மையத்திருந்துகைமாறல்
Chain grasp	சங்கிலிப்பிடி
Challenge	அறைகூவல்
Championship	முதன்மை
events	முதன்மைநிகழ்ச்சிகள்
Chain touch	சங்கிலித்தொடுகை
Changing the ball	பந்துமாறல்
the baton	குறுங்கோன்மாறல்
Charlie over the water	நீர்மேற்பட்டி
Chart	கோட்டுப்படம்
Chasing games	துரத்தல்விளையாட்டுக்கள்
Check mark	தடுப்புக்குறி, வாய்ப்புக்காண்குறி
Chest pass	மார்பெதிர்க்கைமாறல்
Chicken & fox	கோழிக்குஞ்சுகளும் நரியும்
Chinese wall	சீனர்ச்சுவர்
Circle	வட்டம்
bounce ball	வட்டத்தெறிப்புப்பந்து
chase	வட்டத்துத்துரத்தல்
dodge ball	வட்டத்துத்தப்புப்பந்து
gap passing ball	வட்டத்திடைவெளியூடுசெலுத்துபந்து
Traversing the	வட்டத்திற்செல்லல்
Circling	சுழற்றல்

English	*Tamil*
Circular chase	வட்டத்துத்துரத்தல்
pillar ball	வட்டத்துத்தூண்பந்து
rounders	வட்டச்சுற்றோடிகள்
City gates	நகரப்படலைகள்
Clap	கைகொட்டல்
Clasp	கொளுவிப்பிடித்தல்
Class	வகுப்பு
activity	வகுப்புமுயற்சி
halt !	வகுப்புதரிக்(க !)
formation	வகுப்பமைப்பு
Classification	பாகுபாடு
index	பாகுபாட்டட்டவணை
Clerk of the Course	ஆட்டவீதிச்செய்தியாளன்
Clock-wise	வலஞ்சுழியாக
Close crook sitting	நெருங்கிக்குந்தியிருத்தல்
feet !	அடிகூட்டு(க !)
order !	வரிசைநெருங்கு(க !)
standing	நெருங்கிநிற்றல்
Coach	பயிற்றுவோன்
Coaching	பயிற்றல்
Coast	தளர்ந்தவோட்டம்
Co-efficient point	குணகப்புள்ளி
Colours	விருது
Command	ஏவல், ஏவுதல்
Commander	ஏவுவோன்
Competition	போட்டி
Competitor	போட்டியிடுவோன்
Compiler	ஒன்றுசேர்ப்போன்
Co-ordination	இசைவாக்கல்
Corner Spry	மூலையாட்டம்
Corrective	திருத்தத்திற்குரிய
Counter-marching	எதிரணிநடை
Counter-run	எதிரோட்டம்
Couple tag	சோடித்தொடுகை
Court	தலம்
Crab run	நண்டோட்டம்
walk	நண்டுநடை
Crawling	நகர்தல்
Cat	பூனைநகர்வு
on all fours	நான்கால்நகர்தல்

English	*Tamil*
Crest	முடி
Cricket ball throwing	கிறிக்கெற்றுப்பந்தெறிதல்
Crook lying	குந்திய நிலைப்படுக்கை
sitting	குந்தியிருத்தல்
Cross bar	குறுக்குச்சட்டம்
bend !	குறுக்கேமடிக்(க !)
country-running	நாட்டிற்குக்குறுக்காயோடல்
legged	அட்டணைக்கால்கட்டிய
legged sitting	அட்டணைக்கால்கட்டியிருத்தல்
Crosswise jump !	குறுக்குமுறையிற்றுள்ள !
Crouch	பதுங்குதல்
balance	பதுங்கற்சமநிலை
jump	பதுங்கன்முறைப்பாய்ச்சல்
start	பதுங்கன்முறைத்தொடக்கம்
with hand support	கையூன்றிப்பதுங்கல்
Crow hop	காக்கைத்தத்தல்
Crusts and Crumbs	பொருக்கும்பொரியலும்
Cup	கிண்ணம்
Cut off, Eastern	கீழைவெட்டு
Cutting the Line	கோடுவெட்டல்

English	Tamil

D

Danger	அபாயம்
Dance	நடனம்
Dancing	நடனமாடல்
Dead heat	ஒருங்கமைமுடிவு
Decathlon	தசநிகழ்ச்சி
Decision	தீர்ப்பு
Defence	காவல்
Centre	மையக்காவல், மையக்காவலன்
Goal	பேற்றுக்காவல், பேற்றுக்காவலன்
Delivery	போக்குமுறை
Derived position	பெற்றநிலை
Deuce	முடிவுத்துவிதவயற்சமம்
Discus throw	தட்டெறிகை
Dismiss !	கலை (க !)
Distance	தூரம்
Dive	சுழியோடல், ஆழ்தல்
Dive and roll	ஆழ்ந்துருளல்
Diving	ஆழுதல்
Surface	மேற்பரப்பின்கீழாழுதல்
Dodge	தப்புதல், ஏய்ப்புக்காட்டல்
and mark	ஏய்ப்புக்காட்டிமறித்தல்
Dorsal	முதுகுப்பக்கமான
exercises	முதுகுப்பக்கவப்பியாசம்
Double arms space	இரட்டைக்கையிடைவெளி
jump touch	இரட்டைப்பாய்ச்சற்றொடுகை
ring	இரட்டைவளையம்
take off	இரட்டைக்காலுதைப்பிடம்
Downwards	கீழ்முகமாக
Draw	இழுக்(க!) இழுவல்
Drawing the bow	வில்வளைத்தல்
Dribbling a ball in and out	அகம்புறமாகத் தட்டிச்செல்லல்
Drill	பயிற்சி
Drilling	பயிற்றல்
Drop	வீழ்சுவடு, விழவிடுதல்
Kick	விழவிட்டுதைத்தல்
Drumming	முரசறைதல்
Duck walk	தாராநடை

English	*Tamil*
E	
Eastern cut off	கீழைவெட்டு
Elbow	முழங்கை
circling	முழங்கைசுழற்றல்
pressing	முழங்கையமுக்கல்
Elongated start	காணீட்டியபுறப்பாடு
End ball	முனைப்பந்து
Endurance	சகிப்பு
Erect	நிமிர்ந்த
position	நிமிர்நிலை
Equipment	உபகரணம்
officer	உபகரணப்பொறுப்பாளன்
Event	நிகழ்ச்சி
Exchange relay	மாற்றஞ்சல்
bell relay	மாற்றும்மணியஞ்சல்
Exercise	அப்பியாசம்
Express train	கடுகதித்தொடர்
Eyes front !	நேரேபார்க்(க !)

English	Tamil
F	
False start	பொய்ப்புறப்பாடு
Farmer & rabbits	கமக்காரனும் முயல்களும்
Feet	அடிகள்
astride !	அடியிடக்(க !)
close !	அடிகூட்டு(க !)
open !	அடிவிரிக்(க !)
together !	அடியொன்றுக்கு(க !)
Feint pass	ஏமாற்றக் கைமாறல்
Fence & Ditch jump	வேலியகழிப்பாய்ச்சல்
Fencing	சிலம்படித்தல்
Field	மைதானம்
athletics	மெய்வல்லுநர் மைதானவிளையாட்டுக்கள்
event	மைதானநிகழ்ச்சி
Judge	மைதான நடுவன்
Fielder	பந்துநிறுத்தி
Fielding	பந்துநிறுத்தல்
File gap passing ball	நிரையிடைவெளியூடுகைமாறுபந்து
Files	நிரைகள்
Close	நெருங்கியநிரைகள்
Open	விரிந்தநிரைகள்
Finals	ஈற்றுநிகழ்ச்சிகள்
Quarter	ஈற்றயன்முற்போட்டி
Semi	ஈற்றயற்போட்டி
Find a place alone	தனித்தோரிடங்காணல்
your partner !	சோடிகட்டு(க !)
Finish	முடிவு
Fire over the mountains	மலையிலேதீ
Fishes in the net	வலைக்குள்ளேமீன்
Fitness	தகுதி
tests	தகுதிச்சோதனை
Flag race	கொடியோட்டம்
Flat race	சமதளவோட்டம்
Flexibility	நெகிழுந்தன்மை
Flight	பறக்கை
Fly spring	பறக்கைத்துள்ளல்
Follow the leader !	தலைவனைப்பின்பற்று(க !)
Form	வடிவம், வகை
fours !	நால்வரிசையாய்நிற்(க !)
Scissors	கத்தரிவகை

English	Tamil
Formation	அமைப்பு, ஆக்கம்
free	கட்டில்லாவாக்கம்
Foot	அடி
forward !	அடிமுன்வைக்(க !)
placing sideways	அடிப்பக்கம்வைத்தல்
race	காலோட்டம்
stamp	அடிவிசையொடுமிதித்தல்
support	அடியாதாரம்
work	அடிவேலை
Foul	மிகை
Personal	உடல்படுமிகை
Technical	விதிமீறுமிகை
Four cornered tug of war	நாலுமூலையிழுவைப்போர்
Four court post ball	நாலுதலத்தூண்பந்து
Forward	முன்னாக, முன்னாடி
Centre	மையமுன்னாடி
jump	முன்னோக்கிப்பாய்(க !)
march	அணிநடையிலேநடக்(க !)
roll	முன் உருள்(க !)
Fox and chicken	நரியுங்கோழிக்குஞ்சுகளும்
geese	நரியும்வாத்துக்களும்
Free and caught	கட்டின்மையும் பிடிபடலும்
dodge ball	கட்டின்றியதப்புப்பந்து
formation	கட்டின்றியவாக்கம்
kick	எதிர்ப்பின்றியவுதைப்பு
leg circling	கட்டின்றிக்கால்சுழற்றல்
march	கட்டின்றியவணிநடை
marching	கட்டின்றியணியாகநடத்தல்
pass	எதிர்ப்பின்றிக்கைமாறல்
running	கட்டின்றியோடல்
shoot	எதிர்ப்பின்றிக்குறிக்கெறிதல்
skipping	கட்டின்றிக்கயிறடித்தல்
spacing	கட்டின்றியிடைவெளியெடுத்தல்
standing exercises	உபகரணமின்றிநின்றுசெய்யுமப்பியாசங்கள்
touch	கட்டின்றியதொடுகை
walking	கட்டின்றியநடை
French and English	பிராஞ்சியருமாங்கிலேயரும்
touch	பிராஞ்சுத்தொடுகை
Frog in the sea	கடற்றவளை
jump	தவளைப்பாய்ச்சல்
Front	முன்னாக, நேராக, முன்
Frost and thaw	உறைபனியும் உறைபனியுருகலும்
Fundamental positions	அடிப்படைநிலைகள்

English	Tamil
G	
Gallop	குதிரைப்பாய்ச்சல்
sideways	பக்கத்துக்குக் குதிரைப்பாய்ச்சல் பாய்தல்
step	குதிரைப்பாய்ச்சல்பாய்ந்தடியெடுத்தல்
step sideways	பக்கம்பாய்ந்தடியெடுத்தல்
Games	விளையாட்டுக்கள்
group	குழுவிளையாட்டுக்கள்
master	விளையாட் டாசிரியன்
square	சதுரவிளையாட்டுக்கள்
with rules	விதிவிளையாட்டுக்கள்.
General activity	பொதுமுயற்சி
Get set	ஆயத்தஞ்செய்(க!)
Giant strides	இராக்கதக்கவடுகள்
wheel	இராக்கதச்சில்லு
Go	செல்(க!)
Goal	பேறு
defence	பேற்றிடக்காவலன்
keeper	பேற்றுக்காவலன்
line	பேற்றுக்கோடு
post	பேற்றிடத்தூண்
ring	பேற்றுவளையம்
shooter	பேற்றுக்கெய்வோன்
shooting	பேற்றுக்கெய்தல்
Golf ball	கோற்புப்பந்து
Graded ladder jump	படிமுறையேணிப்பாய்ச்சல்
Grasp the ankle !	கணுக்கால்பற்று(க !)
Ground	நிலம்
Group activity	குழுமுயற்சி
games	குழுவிளையாட்டுக்கள்
skipping	குழுதாம்புதாண்டல்
Gymnasium	தசைப்பயிற்சிக்களரி
Gymnastics	தசைப்பயிற்சிகள்

English	*Tamil*
H	
Halt !	தரிக்(க !)
Class	வகுப்புத்தரிக்(க !)
Hammer	சம்மட்டி
Hand	கை
ball	கைப்பந்து, பந்திற்கைபடுங்குறை
hold	கைகோக்(க !)
shift	கைமாற்று
spring	கையூன்றித்துள்ளல்
stand	கையிலே நிற்றல்
walking	கையாலேநடத்தல்
Handicap	முன்னீட்டோட்டம்
Hands down !	கைகீழ்விடு(க !)
Hands joined tag	கைகோத்தோடித்தொடல்
touch	கைகோத்தோடித்தொடல்
on hips place	இடுப்பிற்கையிடு(க !)
Harmony	ஒத்திசை
Head	தலை
bending backwards	தலைபின்புறம்மடித்தல்
forwards	தலைமுன்புறம்மடித்தல்
sideways	தலைபக்கம்மடித்தல்
dropping backwards	தலைபின்புறம்விழவிடல்
forwards	தலைமுன்புறம்விழவிடல்
exercises	தலையப்பியாசங்கள்
pressing backwards	தலைபின்புறமமுக்கல்
rest	தலைதாங்கு(க !)
rolling	தலையுருட்டல்
spring	தலையூன்றித்துள்ளல்
stand	தலையிலே நிற்றல்
to left bend !	தலை இடப்பக்கம் மடிக்(க !)
to left turn !	தலை இடப்பக்கந் திருப்பு(க !)
turning	தலை திருப்பல்
Heading	தலையாலடித்தல்
Heats	தேர்வுநிகழ்ச்சிகள், ஈற்றயனிகழ்ச்சிகள்
Heaving exercises	வலிப்பப்பியாசங்கள்
Heels	குதிகள்
click !	குதிதட்டு(க !)
lower !	குதிதாழ்த்து(க !)
raise	குதி உயர்த்து(க !)
raising	குதியுயர்த்தல்

English	*Tamil*
Height	உயரம்
Held ball	பிடித்தபந்து
High and low passing race	உயர்த்தியுந்தாழ்த்தியுங்கைமாறல்
relay	உயர்த்தியுந்தாழ்த்தியுஞ்செலுத்துமஞ்சல்
High hurdles	உயர்சட்டவேலி
jump	உயரப்பாய்ச்சல்
Hips	இடுப்புக்கள்
firm !	இடுப்புறுதியாக்கு(க !)
Hit the Dodger	எய்ப்போனையடித்தல்
Hitch-kick	குலுக்குதைப்பு
Hitting	அடித்தல்
Hockey	வளைகோற்பந்து
Holes	தொளைகள்
Hoop	வளையம்
Hop	தத்தல்
march	தத்துமணிநடை
scotch	இந்தியடித்தல், இந்தியுதைத்தல்
step and jump	தத்திமிதித்துப்பாய்தல்
Hopping	தத்தல்
race	தத்தற்போட்டி
touch	தத்தற்றொடுகை
with high knee raising	முழந்தாண்மேலுயர்த்தித்தத்தல்
Horizontal vault	இடைமுறைவிற்பாய்ச்சல்
House	இல்லம்
Inter	இல்லங்களுக்கிடையான
Competition	இல்லப்போட்டி.
Hovering	வட்டமிடல்
Hug the knee !	முழங்காலைத்தழுவு(க !)
Hurdles	சட்டவேலிகள்
high	உயர்ந்தசட்டவேலிகள்
low	தாழ்ந்தசட்டவேலிகள்
Hurdling	சட்டவேலிப்பாய்ச்சல்
Hurly burly ball	கதம்பப்பந்து

English	Tamil
I	
In and out obstacles race	அகம்புறத் தடைப்போட்டி ஓட்டம்
of the files race	அகம்புற நிரற்போட்டி ஓட்டம்
Index	காட்டி
Indoor games	அகத்துவிளையாட்டுக்கள்
Informal	வழக்கில்லாத
forward lunge	வழக்கில்லாவாள்குத்துநிலை
In fours	நன்னான்காக
Initial stance	தொடக்கவாட்டநிலை
In stream	தாரையாக
Inter-House	இல்லங்களுக்கிடையான
Competition	இல்லப்போட்டி
Introductory	ஆரம்பமான
activity	ஆரம்பமுயற்சி
In twos	இவ்விரண்டாக
Island	தீவு

English	*Tamil*
J	
Jack in the box	பெட்டிக்குட்பட்டி
Javelin	ஈட்டி
throw	ஈட்டியெறிலை ந
Jersey	ஆட்டச்சட்டை
Jog	துள்ளோட்டம்
Judge	தீர்மானித்தல், நடுவன்
Judges' stand	நடுவர்ப்பீடம்
Jump	துள்ளல், பாய்ச்சல்
Astride	அடியிடந்துதுள்ள !, அடியிடந்துதுள்ளல்
Broad	அகலப்பாய்ச்சல்
Crosswise	குறுக்குமுறையிற்றுள்ள !, குறுக்குமுறையிற்துள்ளல்
Crouch	பதுங்கன்முறைப்பாய்ச்சல் பதுங்கிப் பாய்(க!)
downward	கீழ்நோக்கிப்பாய்(க!)
Fence and Ditch	வேலியகழிப்பாய்ச்சல்
Forward	முன்னோக்கிப்பாய்(க!)
Frog	தவளைப்பாய்ச்சல்
Graded ladder	படிமுறையேணிப்பாய்ச்சல்
High	உயரமாகப்பாய்(க!)
Kangaroo	கங்காருப்பாய்ச்சல்
Long	நீளம்பாய்தல்
Oblique high	சரிவுயரப்பாய்ச்சல்
Rythmic	தாளத்துக்குத்துள்ளல்
Rotating style	சுழிமுறைத்துள்ளல்
Sideways	பக்கத்துள்ளல்
Skip	கயிறடித்தன்முறைத்துள்ளல்
Standing broad	கூட்டுக்காற்பாய்ச்சல்
High	நின்றநிலையுயரப்பாய்ச்சல்
Star	உடுவுருநிலைப்பாய்ச்சல்
Straddle	காலிடந்தபாய்ச்சல்
Team broad	கோட்டியகலப்பாய்ச்சல்
Upward	மேனோக்கிப்பாய்(க!)
Wide astride	அகலவிடந்துபாய்(க!)
Window	பலகணிப்பாய்ச்சல்
Jumpers	பாய்வோர்
Jumping	பாய்தல்
a hoop	வளையத்தூடுபாய்தல்

English	*Tamil*
Jumping from double take off ..	.. இரட்டையெடுப்பிலிருந்துபாய்தல்
in a stream	.. தாரையாகப்பாய்தல்
the moving rope	.. அசையுந்தாம்புபாய்தல்
the snake	.. பாம்புபாய்தல்
the swinging rope ..	.. ஊசற்றாம்புபாய்தல்
the waving rope	.. அலையுந்தாம்புபாய்தல்
two parallel ropes ..	.. இருசமாந்தரத்தாம்புபாய்தல்
with a pole	.. கோல்கொண்டுபாய்தல்

K

Kail ball	.. கயிற்பந்து
Kangaroo jump	.. கங்காருப்பாய்ச்சல்
Keep the basket full ..	.. கூடையை நிரப்பிவைக்க
Kick	.. உதைக்(க !)
Drop	.. விழுந்தவுடனுதைத்தல்
Punt	.. விழுமுன்னுதைத்தல்
King of the ring	.. வளையத்தரசு
Knee bending	.. முழங்கான்மடித்தல்
hug the	.. முழங்காலைத்தழுவு(க !)
raising	.. முழங்காலுயர்த்துதல்
springing	.. முழங்காற்றுள்ளல்
Knees fully bend	.. முழங்கால் அறமடிக்(க !)
lower !	.. முழங்காலைத்தாழ்த்த !
stretch !	.. முழங்கானீட்டு(க !)
stretching	.. முழங்கானீட்டல்
Kneel down !	.. முழங்காலிலேநிற்(க !)
sitting	.. முழங்காலிலிருத்தல்
Kneeling	.. முழங்காலிலேநிற்றல்
prone	.. தலைகவிழ்ந்துமுழங்காலிலேநிற்றல்
Knickers	.. அரைக்காலாடை
Knocking down skittles ..	.. முளைதட்டிவிழுத்தல்

English	*Tamil*
L	
Landing	நிலம்படுதல்
Lane	ஒழுங்கை
Lap	சுவட்டுச்சுற்று
scorer	சுவட்டுச்சுற்றெண்ணி
Lateral	பக்கமான
exercises	பக்கவப்பியாசம்
Lawn tennis	மைதானத்தெனிசு
Laying out a track	சுவடமைத்தல்
Leader	தலைவன்
Lean	சாய்தல்
standing	சாய்ந்துநிற்றல்
Leap	பாய்ச்சல், தத்துதல், குதித்தல்
frog	தவளைப்பாய்ச்சல்
Left	இடப்பக்கம்
turn!	இடப்பக்கந்திரும்பு(க!)
Leg	கால்
circling with bent knees	முழங்கான்மடித்துக்கால்சுழற்றல்
lowering	காலைத்தாழ்த்தல்
raising	கால் உயர்த்தல்
raising sideways	கால்பக்கத்துக்குயர்த்தல்
scissors	கால் கத்தரிவடிவில்
stretching	கானீட்டல்
swing!	கால்வீசு(க!)
Lie	படுத்தல்
down	கீழேகிடக்(க!)
Lift	உயர்த்துதல்
Ligaments	இணையுறுப்புக்கள்
Line tug of war	கோட்டிழுவைப்போர்
Lines	கோடுகள்
Lob pass	உயர்ந்துதாழ்க்கைமாறல்
Long jump	நீளம்பாய்தல்
sitting	கானீட்டியிருத்தல்
Loop file race	வளையநிரைப்போட்டியோட்டம்
Love all	இலாபம்

English	*Tamil*
Loud speaker	ஒலிபெருக்கி
Low	தாழ்ந்த
cross hands !	கைகுறுக்காய்த்தாழ்த்து(க !)
hurdles	தாழ்ந்தசட்டவேலி
Lunge	வாள்குத்துநிலை
informal forward	வழக்கமில்லாவாள்குத்துநிலை
war-like	போர்முறைவாள்குத்துநிலை
Lunging	வாள்குத்துநிலையிலேநிற்றல்
forward	வாள்குத்துநிலையடைதல்
Lying	கிடத்தல்
crook	குந்தியநிலைப்படுக்கை
lower	தாழக்கிடத்தல்

English	Tamil
M	
Magic ring	மந்திரவளையம்
Man with the gun	துப்பாக்கியேந்தியமனிதன்
Marathon	நெட்டோட்டப்போட்டி
March	அணிநடை, அணிநடையிலேநடத்தல்
counter	எதிரணிநடை
forward	அணிநடையிலேநடக்(க!)
free	கட்டில்லாவணிநடை
hop	தத்தணிநடை
past	அதீதவணிநடை
quick	விரைந்தணிநடைநடக்(க!)
Marching	அணிநடைநடத்தல்
on the heels	குதியில்அணிநடைநடத்தல்
on toes	கால்விரலில்அணிநடைநடத்தல்
with ankles stretching	கணுக்காணீட்டியநடைநடத்தல்
with change of rhythm	தாளம்மாறஅணிநடைநடத்தல்
with high knee raising	முழங்கான்மேலுயர்த்தியஅணிநடை நடத்தல்
with long steps	நீள்கவட்டொடுஅணிநடைநடத்தல்
Mark time !	காலங்குறிக்(க!)
Marking time !	காலங்குறித்தல்
with high knee raising	முழங்கான்மேலுயர்த்திக்காலங் குறித்தல்
with knee raising	முழங்காலுயர்த்திக்காலங்குறித்தல்
Marshal	சீராளன்
Measuring tape	அளக்கும்நாடா
Medal	பதக்கம்
Medium start	மத்திமதொடக்கம்
Medley relay	கலப்பஞ்சல்
Merry-go-round	உவகைச்சுற்றோட்டம்
Metres	மீற்றர்கள்
Mice and cheese	சுண்டெலிகளும் பாற்கட்டியும்
Microphone	நுணுக்குப்பன்னி
Midways	இடையானநிலை
stretch !	இடையாகநீட்டு(க!)
Monkey run	வானரவோட்டம்
walk	வானரநடை

English	*Tamil*
Mother bird	.. தாய்ப்பறவை
Motor-minded	.. நல்லசைவுக்கருத்துடைய
Moving forward and backwards	.. முன்புறமும்பின்புறமுமசைதல்
Moving target ball ..	.. இயங்குகுறிப்பந்து
Mrs. Bond and her ducks ..	.. தேவியுந் தாராக்களும்
Muscle	.. தசை
Muscular co-ordination ..	.. தசையிசைவாக்கல்
Musical games	.. இசைசேர்விளையாட்டுக்கள்

N

English	*Tamil*
Neck rest!	.. கழுத்துத்தாங்க !
spring..	.. கழுத்துத்துள்ளல்
Net	.. வலை
throwing over the ..	.. வலைக்குமேலால்எறிதல்
Non-visual	.. கட்புலனாகாத
Net ball	.. வலைப்பந்து
Neuromuscular co-ordination ..	.. நரம்புதசைகள்இசைவாக்கல்
Newcombe	.. நியூக்கோம்
Number !	.. எண்ணு(க !)
Number, Competitor's ..	.. போட்டியிடுவோனெண்

English	*Tamil*
O	
Oblique high jump	சரிவுயரப்பாய்ச்சல்
Obstacle race	தடைதாண்டும்போட்டியோட்டம்
in and out	அகத்தும்புறத்துந்தடைதாண்டியோடல்
Obstruction	தடுப்புக்குறை
Odd man	தனி மனிதன்
Offside	எல்லைதாண்டற்குறை
Olympics	ஒலிம்பிக்கு
On your marks !	குறிப்பிற்குச்செல்(க !)
One, two, three, four and five	ஒன்றிரண்டுமூன்றுநான்கைந்தானவை
Open files	விரிந்தநிரைகள்
Open order March !	வரிசைவிரி(க !)
Over arm	புயத்திற்குமேல்
Over and under leap frog relay ..	மேலுங்கீழுந்தவளைப்பாய்ச்சலஞ்சல்
Over head pass	தலைக்குமேலாகக்கைமாறல்
Over the braids relay	நாடாக்கடத்தலஞ்சல்
Over the knee roll	முழங்காலுக்குமேலுருளல்
Over the legs relay	கான்மேலஞ்சல்

English	*Tamil*
P	
Paddle tennis	துடுப்புத்தெனிசு
Palms touching	அங்கைத்தொடுகை
Partner	சோடி
Pass !	கைமாறு(க !)
Passing across the arch	வில்வடிவுகடக்கக்கைமாறுதல்
into space	வெளிக்கெறிதற்கைமாறல்
rounders ball	சுற்றோடிப்பந்து
Pat bouncing	தட்டத்தெறித்தல்
Pause !	தாமதிக்(க !)
Pebbles in the sea	கடலினுட்பரல்கள்
Penalty	தண்டனை
area	தண்டனைப்பரப்பு
Pentathlon	ஐந்நிகழ்ச்சி
Performance	செயற்றிறன்
Physical education	உடற்கல்வி, உடற்கலை
exercises	உடலப்பியாசங்கள்
fitness	உடற்றகுதி
training	உடற்பயிற்சி
Pit	கிடங்கு, குழி
Pitch	பந்தெறிமுறை, எறியகம்
Pitcher	நோக்குக்கெறிவோன்
Pitching	நோக்குக்கெறிதல்
Pivot on left foot !	இடவடியிற்சுழலு(க !)
on right foot !	வலவடியிற்சுழலு(க !)
Pivoting	சுழலிடம்பற்றிச்சுழலல்
Place	நயவிடத்திலிடு(க !)
kick	இடவுதைப்பு
Play	விளையாட்டு
Playground	விளையாட்டுமைதானம்
Pointing	சுட்டுதல்
Point	புள்ளி
Poise	இயல்பானநிலை
Pole	கோல்
planting	கோணிறுத்தல், கோனூட்டல்
vault	கோன்முறைவிற்பாய்ச்சல்
Pop goes the weasel !	சட்டெனப்போகிறதுகீரி !
Post	தூண்
ball	தூண்பந்து
Posture	நிலை
Potato race	உருளைக்கிழங்குப்போட்டியோட்டம்
Power	வலு

English	*Tamil*
Practice	பயில்வு
Preliminary swing	முதலூசல்
Preventive	பாதுகாக்கின்ற
Progression	விருத்தி
Prone	கவிழ்ந்திருத்தல்
kneeling	கவிழ்ந்துமுழங்காலிலேநிற்றல்
Pull up	சட்டம்பற்றிமேலெழும்பல்
Pulling contest	இழுவைப்போட்டி
Push up	அமுக்கியெழும்பல்
Pushing contest	தள்ளற்போட்டி
Put shot	எறிகுண்டு

Q

Quick march!	விரைந்துஅணிநடைநடக்(க !)
Quoit	இறப்பர்வளையம்
Quotient Point	ஈவுப்புள்ளி

English	*Tamil*
R	
Rabbit	முயல்
and dogs	முயலும்நாய்களும்
hop	முயல்தத்தல்
hop race	முயல்தத்தும்போட்டி
trap	முயற்பொறி
Race	போட்டியோட்டம்
Flag	கொடியோட்டம்
High and low passing	உயர்த்தியுந்தாழ்த்தியுங்கைம்மாறற் போட்டி
Loop file	வளையநிரற்போட்டியோட்டம்
Obstacle	தடைதாண்டும்போட்டியோட்டம்
Potato	உருளைக்கிழங்குப்போட்டியோட்டம்
Rabbit hop	முயல்தத்தும்போட்டியோட்டம்
Running and passing	ஓடிக்கைமாறும்போட்டியோட்டம்
Stone	கற்போட்டியோட்டம்
Team obstacle	கோட்டிதடைதாண்டும்போட்டியோட்டம்
Whistle	சீழ்க்கைக்குழற்போட்டியோட்டம்
Rank	வரிசை
Ready	ஆயத்தம்
Rear	பின்னணி
Rebound	தெறித்தல்
Record	பதிவு, சிறப்பு
Recorder	பதிவுசெய்வோன்
Recover	மீளப்பெறுதல்
Recovery	மீளப்பெறல்
Recreation	பொழுதுபோக்குவிளையாட்டு
Referee	நடுநிலையறிஞன்
Relay	அஞ்சல்
all in bounce and catch	தெறிக்கப்பிடிக்குமஞ்சல்
arch and straddle	வில்லுருவொடுகாலிடந்தவஞ்சல்
ball and hoop	பந்துவளையவஞ்சல்
ball and rope	பந்துதாம்பஞ்சல்
bounce and catch	தெறிப்புப்பிடிப்பஞ்சல்
exchange	மாற்றஞ்சல்
high and low passing	உயர்த்தியுந்தாழ்த்தியுங்கைமாறு மஞ்சல்

English	*Tamil*
(Relay) over and under leap frog	மேலுங்கீழுந்தவளைப்பாய்ச்சலஞ்சல்
over the braids	நாடாக்கடத்தலஞ்சல்
over the legs	கான்மேலஞ்சல்
races	அஞ்சற்போட்டியோட்டங்கள்
round and under	சுற்றிக்கீழ்புகுமஞ்சல்
running and bouncing	ஓடித்தெறிப்பிக்குமஞ்சல்
skip jumping	கயிறடித்தன்முறைத்துள்ளுமஞ்சல்
shuttle	ஆடுதண்டஞ்சல்
stick jumping	தடிபாயுமஞ்சல்
three change ball	மும்முறைமாற்றும்பந்தஞ்சல்
through the hoop	வளையம்புகுமஞ்சல்
tunnel	குடைவழியஞ்சல்
under a rope rabbit hop	தாம்பின்கீழ்முயல்தத்துமஞ்சல்
wheel	சில்லஞ்சல்
Release	விடல்
Return crease	திரும்பண்மையக்கோடு
Reverse balance	நேர்மாறுசமநிலை
Rhythmic	தாளத்தோடுகூடிய
action	தாளச்செய்கை
activity	தாளமுயற்சி
jump	தாளத்துக்குத்துள்ளல்
Rhythmical sewing	தாளத்துக்குவீசல்
Right	வலமாக
about turn	வலமாகப்பின்றிரும்பு(க !)
turn	வலந்திரும்பு(க !)
Ring	வளையம்
double	இரட்டைவளையம்
Rocking	சாய்ந்தாடல்
Roll	உருளல்
backward	பின்புறமாகவுருளல்
forward	முன்புறமாகவுருளல்
over the knee	முழங்காலுக்குமேலாகவுருளல்
round-back	முதுகுசுற்றியுருளல்
Western	மேலைப்புரளுகை
Rolling between two obstacles	இருதடைகளிடையுருளல்
Rope	தாம்பு
Rotating style jump	சுழன்முறைத்துள்ளல்
Rough play	முரட்டுவிளையாட்டு
Round and under relay	சுற்றிக்கீழ்புகுமஞ்சல்
Round	சுற்று
back roll	சுற்றிப்பின்புறமுருளல்
Rugby touch ball (Rugby)	இரப்பித்தொடுபந்து

English	*Tamil*
Run	ஓடு, ஓட்டம்
Counter	எதிரோட்டம்
Crab	நண்டோட்டம்
Monkey	வானரவோட்டம்
Runner	ஓடி
Running	ஓட்டம்
and bouncing relay	ஓடலுந்தெறித்தலுமாகியவஞ்சல்
and passing race	ஓடலுங்கைம்மாறலுமாகிய போட்டியோட்டம்
Arc ball	விற்பந்தோட்டம்
Backwards	பின்புறமாகவோடல்
Circle bounce	வட்டத்தெறிப்போட்டம்
Circle catch	வட்டப்பிடிக்கையோட்டம்
Counter	எதிரோட்டம்
Cross country	நாட்டிற்குக் குறுக்காயோடல்
Forward	முன்புறமோடல்
in slower rhythm	தாழ்ந்ததாளத்தோடுஓடல்
on one leg	இந்தியோடல்
on the spot	நின்றவிடத்திலோடல்
on the spot with high knee raising	முழங்காலுயரத்தூக்கி நின்றவிடத்தோடல்
Round hand	கைசுழலிடமாகஓடல்
Sideways	பக்கமுகவோட்டம்
Stride	காலிடந்துஓடல்
through the arch	வில்லிற்கூடாகஓடல்
with high knee raising	முழங்காலுயரத்தூக்கிஓடல்

English	Tamil
S	
Sack race	சாக்கிட்டோடல்
Sawing in twos	இரண்டிரண்டாகஅரிதல்
Scissors form	கத்தரிவகை
Score	எண், எண்ணல்
Scorer	எண்ணி
Scout ball	ஒற்றர்ப்பந்து
Sea and her children	கடலும்அதன்பிள்ளைகளும்
Sectors	சிறைகள்
Sensory minded	உணருந்தன்மையுடைய
Service	பந்துபணித்தல்
Shield	பரிசை
Shinty	மாறல்
Shinty ball	வளைதடிப்பந்து
Shoot	குறிக்கெறிக, குறிக்கடிக்(க!)
Shooter	இலக்கிற்குஎறிபவர்
Shooting circle	இலக்கிற்குஎறியும் வட்டம்
Short	சிறிய
sprints	சிறுவிரையோட்டங்கள்
stride	சிறிதிடந்துநிற்றல்
Shot put	குண்டெறிகை
Shoulder	தோள்
grasp	தோள்பற்றல்
Shuttle cock	ஆடற்சேவல்
relay	ஆடுதண்டஞ்சல்
Side standing	பக்கம்நிற்றல்
Sideways	பக்கமாக
jump	பக்கத்துள்ளல்
Signal	காட்டி
Single arm circling	தனிக்கை வட்டமிடல்
take off	ஒற்றைப்புறப்பாடு
Sit !	இருக்(க!)
Sitting	இருத்தல்
Astride long	காலிடந்துநீட்டியிருத்தல்
Close crook	நெருங்கிக்குந்தியிருத்தல்
Crook	குந்தியிருத்தல்
Cross-legged	அட்டணைக்கால்கட்டியிருத்தல்
Long	கானீட்டியிருத்தல்
On the heels	குதிக்காலில்இருத்தல்

English	*Tamil*
Sitting, wide crook	அகலக்குந்தியிருத்தல்
with shoulders bent	தோண்மடித்திருத்தல்
Skill	திறன்
Skip	தாண்டல், தாவல்
Skirt, divided	பிரிபாவாடை
Skipping	தாம்புதாண்டல்
group	குழுதாம்புதாண்டல்
jump	தாம்புதாண்டிப்பாய்தல்
jumping relay	தாண்டற்பாய்ச்சலஞ்சல்
rope	தாண்டுந்தாம்பு
step	தாண்டுமடி
with a hoop	ஒருவளையத்தொடுதாண்டல்
Skittle ball	முளைப்பந்து
Sling ball	தவளப்பந்து
Soldiers and brigands	போர்வீரருங்கொள்ளைக்காரரும்
Somersault	கரணம்
back	பின்பக்கக்கரணம்
Space	இடைவெளி
Spacing	இடைவெளியெடுத்தல்
Free	கட்டின்றியிடைவெளியெடுத்தல்
Speed type	கதிவகை
Spike	அறைதல்
Spikes	முட்சப்பாத்து
Spin turn	சுழன்றுதிரும்பல்
Sports	விளையாட்டுப்பொருவு
Sportsmanship	விளையாட்டுப்பான்மை
Sprint	குறுந்தூரவிரைவோட்டம்
Sprinting	விரைந்தோடல்
Spring	துள்ளல், பாய்ச்சல்
back	பின்புறப்பாய்ச்சல்
step	துள்ளுமடி
step with a hop	தத்தித்துள்ளுமடி
Square brackets	பவ்வடைப்புக்கள்
games..	சதுரவிளையாட்டுக்கள்
Squort	குந்துதல்
Stadium..	ஆட்டக்களரி
Stagger	தூரஞ்சமன்செய்தவோட்டம்
Stand !	நிற்(க !)
at ease	வாளாநிற்(க !)
easy	சுகமாகநிற்(க !)

English	*Tamil*
Standing	(கூட்டுக்காலிலே) நிற்றல்
broad jump	நின்றநிலையில்அகலப்பாய்ச்சல்
close	நெருங்கிநிற்றல்
high jump	நின்றநிலையில்உயரம்பாய்தல்
lean	சாய்ந்துநிற்றல்
on one leg	ஒற்றைக்காலினிற்றல்
side	பக்கத்தினிற்றல்
support	சார்ந்துநிற்றல்
Star jump	உடுவுருநிலைப்பாய்ச்சல்
Start	தொடக்கம், புறப்பாடு
Bunch	துணர்புறப்பாடு
Elongated	நீணீட்டியபுறப்பாடு
Medium	மத்திமதொடக்கம்
Starter	தொடக்குவோன்
Starting blocks	தொடக்கக்கட்டைகள்
line	தொடக்கக்கோடு
pistol	தொடக்கச்சிறுதுப்பாக்கி
position	தொடக்கநிலை
Step	அடிவைப்பு, அடியெடுத்தல்
gallop	குதிரைப்பாய்ச்சல்பாய்ந்தடியெடுத்தல்
skipping	தாம்புதாண்டுமடிவைப்பு
spring	துள்ளலடி
swing	வீசியடியெடுத்தல்
tapping	தட்டுமடிவைப்பு
Stepping	அடியெடுப்புத்தவறு
Stones	அடிவைக்குங்கற்கள்
Steward	உஞற்றுவோன்
Stick jumping relay	தடிப்பாய்ச்சலஞ்சல்
Stool-bar	முக்காலிச்சட்டம்
Stone race	கற்போட்டியோட்டம்
Stop !	தரிக்(க !) நிறுத்து(க !)
board	தடுப்புப் பலகை
watch	நிறுத்தற்கடிகாரம்
Straddle jump	காலிடந்தபாய்ச்சல்
Stretch !	நீட்டு(க !)
Straight shoulder pass	தோளுக்குநேராகக்கைமாறல்
Stretch backwards	பின்புறமாகநீட்டல்
downwards	கீழ்ப்புறமாகநீட்டல்
forwards	முன்புறமாகநீட்டல்
midways	இடையாகநீட்டல்
sideways	பக்கமாகநீட்டல்

English	*Tamil*
Stretching	நீட்டல்
Stride	இடந்துநிற்றல்
running	இடந்தோடல்
short	சிறிதிடந்துநிற்றல்
Stride long sitting	காலிடந்துநீட்டியிருத்தல்
Stroke	அடிப்பு, வலிப்பு
breast	நெஞ்சுநேர்வலிப்பு
Supine	பின்சாய்ந்த
Supple movements	துவளசைவு
Suppling	துவளுதல்
Support	தாங்குதல், சாருதல்
standing	சார்ந்துநிற்றல்
Surface diving	மேற்பரப்பின்கீழாழுதல்
Swerve	விலகல்
Swimming	நீந்துதல்
Swing !	வீசு(க !)
leg !	கால்வீசு(க !)
preliminary	ஆரம்பவீசல்
step	வீசியடிவைத்தல்
Swing up	மேலாகவீசல்
Swinging	வீசல்
Symmetrical	சமச்சீரான

English	*Tamil*

T

Table tennis .. .. .. பீடத்தெனிசு
Tag .. .. தொடுகை
  all in .. .. எல்லாருந்தட்டும் விளையாட்டு
  couple .. .. .. சோடித்தொடுகை
  hands joined .. .. .. கைகோத்தோடித்தொடல்
  team .. .. குழுதொடுகை
Take off .. .. .. ஒற்றைக்காலுதைப்பிடம்
Tape, Finishing .. .. .. முடிக்கும்நாடா
Tapping step .. .. .. தட்டுமடிவைப்பு
Target .. .. குறி, இலக்கு
Team .. .. குழு
  broad jump .. .. .. குழுவகலப்பாய்ச்சல்
  hand tennis .. .. .. குழுகைத்தெனிசு
  obstacle race .. .. .. குழுதடைதாண்டியோடல்
  tag .. .. குழுதொடுகை
Technique .. .. .. முறைத்திறன்
Ten trips .. .. .. பத்துப்பயணம்
Tenniquoit .. .. .. இறப்பர்வளையவாட்டம்
Tennis .. .. தெனிசு
Test, fitness .. .. .. தகுதிச்சோதனை
Thread the needle .. .. .. ஊசியிலேநூல்கோத்தல்
Three change ball relay .. .. மூன்றுமாறற்பந்தஞ்சல்
Three court dodge ball .. .. முத்தலத்தப்புப்பந்து
Three jolly fishermen .. .. களிகொள்வலைஞர்மூவர்
Through the hoop relay .. .. வளையத்துக்கூடானவஞ்சல்
Through vault .. .. .. ஊடுபாய்தல்
Throw ! .. .. எறி(க !)
  in .. .. உள்ளெறிதல்
Throwing over the net .. .. வலைகடக்கஎறிதல்
Throwing practice .. .. .. எறிதற்பயில்வு
Tie .. .. சமமுடிவு
Tigers, bears, lions and wolves .. .. புலிகரடிசிங்கவோனாய்கள்
Time ball .. .. .. நேரப்பந்து
  keeper .. .. .. நேரங்குறிப்போன்
To count .. .. .. எண்களுக்கு
Toe .. .. கால்விரல்
  backwards ! .. .. .. பின்னுகக்கால்விரலிடுக (!)
  board .. .. .. கால்விரன்முட்டுபலகை
  forward ! .. .. .. முன்னுகக்கால்விரலிடு(க!)
  lunge backwards ! .. .. பின்னுகக்கால்விரல்சாய்க்(க!)

English	*Tamil*
(Toe) lunge forward !	முன்னாகக்கால்விரல்சாய்க்(க) !
sideways	பக்கமாகக்கால்விரலிடுக
tapping	கால்விரலைத் தட்டல்
Toss	சுண்டுதல்
Touch	தொடுகை
ball	தொடுபந்து
Chain	சங்கிலித்தொடுகை
Double	இரட்டைத்தொடுகை
Double jump	இரட்டைப்பாய்ச்சற்றொடுகை
hands and run	கைதொட்டோடல்
Hands joined	கைகோத்ததொடுகை
Hopping	துள்ளற்றொடுகை
Free	கட்டில்லாத்தொடுகை
French	பிராஞ்சியர் தொடுகை
Touch and pass ball	தொட்டுக்கைம்மாறும்பந்து
Tournament	வலுப்பொருவு
Tower ball	கோபுரப்பந்து
Track	ஓட்டவழி, சுவடு
athletics	மெய்வல்லுநர்சுவட்டுவிளையாட்டுக்கள்
event	சுவட்டுநிகழ்ச்சி
judge	சுவட்டாட்டநடுவன்
Traversing the circle	வட்டத்திற்செல்லல்
Trials	எத்தனங்கள்
Trick throwing	உபாயவெறிகை
Trip	பயணம்
Trunk	உடல்
bending downwards	உடல்கீழ்ப்புறமாகமடித்தல்
bending forward	உடல்முன்புறமாகமடித்தல்
stretching upwards	உடல்மேற்புறம்நீட்டல்
to left bend !	உடல் இடம் மடிக்(க !)
to left turn !	உடல் இடம் திருப்பு(க !)
turning	உடலைத் திருப்பல்
Tug of war	இழுவைப்போர்
four cornered	நால்மூலையிழுவைப்போர்
knees fully bent	முழங்கான்முழுதும்மடித்தவிழுவைப்போர்
line	கோட்டிழுவைப்போர்
with one hand	ஒற்றைக்கையிழுவைப்போர்
Tunnel relay	குடைவழியஞ்சல்
Turn	திரும்பு(க !)
About	பின்திரும்பு(க !)
Left	இடம்திரும்பு(க !)

English	*Tamil*
Turn) Right !	வலந்திரும்பு(க !)
Right about !	வலமாகப்பின்றிரும்பு(க !)
Turning	திரும்பல்
about on the march	அணிநடையிற்பின்றிரும்பல்
turtle	மல்லாந்துகிடத்தல்
Two consecutive shots	அடுத்துவரும் இருகுறியெறிகைகள்
Two dogs and a bone	இருநாயும்ஓரெலும்பும்
Twos	இவ்விரண்டாக

U

Umpire	பிரச்சினைதீர்ப்போன்
Under a rope rabbit hop relay	தாம்பின்கீழாகமுயற்றுள்ளலஞ்சல்
Underarm	கைக்குக்கீழ்
pass	தாழ்த்திக்கைமாறல்
Underbend	கீழ்மடிப்பு
Unroll	மடிப்புவிரிக்(க !)
Upright	நிலைக்குத்தாக நில்
Upward	மேற்புறமாக
bend !	மேற்புறமாகமடிக்(க !)
jump !	மேற்புறமாகத்துள்ள !

V

Vault	விற்பாய்ச்சல்
astride	காலிடந்தவிற்பாய்ச்சல்
horizontal	கிடைமுறைவிற்பாய்ச்சல்
through	ஊடானவிற்பாய்ச்சல்
Vaulter	விற்பாய்வோன்
Vaulting	விற்பாய்தல்
Visual	கட்புலனுகின்ற
Volley ball	கைப்பந்து
Half	அரைமறுப்படி
Full	முழுமறுப்படி
Volleying	மறுத்தடித்தல்
over a rope	தாம்புகடக்கமறுத்தடித்தல்

English	*Tamil*
W	
Waist	இடை
Walk	நடை
Bear	கரடிநடை
Brisk	விரைவுநடை
Caterpillar	மயிர்கொட்டிநடை
Crab	நண்டுநடை
Duck	தாராநடை
Monkey	வானரநடை
on tip toe	கால்விரனுனிநடை
Walking forward	முன்புறமாகநடத்தல்
War like lunge	போரிற்போன்றுமுன்சாய்தல்
Water sense	நீருணர்ச்சி
Wandering ball	அலைபந்து
We won't let you go	நாமும்மைப்போகவிடோம்
Western roll	மேலைப்புரளுகை
What is the time Mr. Wolf ?	நேரமென்ன ஓநாயாரே ?
Whistle	சீழ்க்கைக்குழல்
race	சீழ்க்கைக்குழற்போட்டியோட்டம்
Wicket	முளைத்தொகுதி
Wide astride jump !	அகலவடியிடந்து துள்ள !
Wide crook sitting	அகலக்குந்தியிருத்தல்
Window jump	பலகணிப்பாய்ச்சல்
Witch	மந்திரக்காரி
Wrestler	மல்லன்
Wrestling	மற்பயிற்சி
Z	
Zig zag chase ball	கோணன்முறைச்செலுத்துபந்து